

# Aupark - Indoor Cycling ( 14.01. - 20.01. )

17.01.2019 00:01:06

GMT +1	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
06:00							
06:30							
07:00							
07:30		INDOOR CYC 07:00 - 08:00 Martin Fides		INDOOR CYC 07:00 - 08:00 Martin Fides			
08:00							
08:30							INDOOR CYC 08:30 - 10:00 Mojmír Proc
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30		INDOOR CYC 12:00 - 13:00 Hana Štepan		INDOOR CYC 12:00 - 13:00 Hana Štepan			
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Overball 16:30 - 17:30 Diana Madara	Chrbát be 16:30 - 17:30 Palo Silanic	Overball 16:30 - 17:30 Diana Madara	Chrbát be 16:30 - 17:30 Palo Silanic			
17:30							
18:00	DEEPWOK 17:30 - 18:30 Kristína Ol	INDOOR CYC 17:30 - 18:30 Slávka Held	POWER JOGA 17:30 - 18:30 Barbora Brez	INDOOR CYC 17:30 - 18:30 Slávka Held	PILOXING® 17:30 - 18:30 Kika Bannoová		
18:30							
19:00	INDOOR CYC 18:30 - 19:30 Slávka Held	INDOOR CYC 18:30 - 19:30 Janka Ricova	INDOOR CYC 18:30 - 19:30 Lucia Michal	INDOOR CYC 18:30 - 19:30 Janka Ricova			
19:30							
20:00	POWER JOGA 19:30 - 20:30 Hena Averis	HATHA JOGA 19:30 - 20:30 Adriána Mic	PortDeBras 19:30 - 20:30 Oksana Perep	POWER JOGA 19:30 - 20:30 Adela Kučer			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

# Aupark - Veľká Sála ( 14.01. - 20.01. )

17.01.2019 00:01:07

GMT +1	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
06:00							
06:30							
07:00							
07:30	<b>SOM@trén</b> 07:00 - 08:00 Romana Ulavá	<b>AY Fly Tra</b> 07:00 - 08:00 Zuzana Ružo	<b>SOM@trén</b> 07:00 - 08:00 Romana Ulavá				
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30		<b>BODYWORK</b> 10:00 - 11:00 Iveta Knotek		<b>BODYWORK</b> 10:00 - 11:00 Iveta Knotek			
11:00							
11:30							
12:00	<b>Pilates</b> 11:30 - 12:30 Iveta Knotek		<b>Pilates</b> 11:30 - 12:30 Iveta Knotek				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	<b>BODYCOMBAT</b> 17:00 - 18:00 Veronika Šk	<b>BODYPUMP®</b> 17:00 - 18:00 Veronika Šk	<b>BODYCOMBAT</b> 17:00 - 18:00 Lenka Vyšň	<b>BODYPUMP®</b> 17:00 - 18:00 Veronika Šk	<b>BODYPUMP®</b> 17:00 - 18:00 Hena Averis		
18:00							
18:30	<b>BODYPUMP®</b> 18:00 - 19:00 Hena Averis	<b>SOM@trén</b> 18:00 - 19:00 Mia Petrušk	<b>ZUMBA®</b> 18:00 - 19:00 Juri Novotn	<b>SOM@trén</b> 18:00 - 19:00 Mia Petrušk	<b>BODYCOMBAT</b> 18:00 - 19:00 Veronika Šk		<b>BODYPUMP®</b> 18:00 - 19:00 Hena Averis
19:00							
19:30	<b>Strong By</b> 19:00 - 20:00 Kristína Ol	<b>Jumping®</b> 19:00 - 20:00 Andrea Mráz	<b>BODYPUMP®</b> 19:00 - 20:00 Lenka Vyšň	<b>Jumping®</b> 19:00 - 20:00 Andrea Mráz			<b>SOM@trén</b> 19:00 - 20:00 Mia Petrušk
20:00							
20:30				<b>AY Fly Tra</b> 20:00 - 21:00 Zuzana Ružo			
21:00							
21:30							
22:00							

# Aupark - Performance ( 14.01. - 20.01. )

17.01.2019 00:01:07

GMT +1	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
06:00							
06:30							
07:00							
07:30	HIIT 07:00 - 08:00 Michal Bezec	Kruhový t 07:00 - 08:00 Marek Gajdá	HIIT 06:30 - 07:30 Šimon Čudák	Kruhový t 06:30 - 07:30 Šimon Čudák	TABATA 07:00 - 08:00 Marek Gajdá		
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							CORE&ABS 09:00 - 10:00 Adam Pipíš
10:00							
10:30							
11:00	CROSS TO F 10:30 - 11:30 Boris Krakov		CROSS TO F 10:30 - 11:30 Boris Krakov		CROSS TO F 10:30 - 11:30 Boris Krakov		
11:30		Circle tra 11:00 - 12:00 Michal Harš		Circle tra 11:00 - 12:00 Dávid Horň			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Kruhový t 17:00 - 18:00 Tomáš Jaku	HIIT 17:00 - 18:00 Jakub Hrubov	Kruhový t 17:00 - 18:00 Tomáš Jaku	Kruhový t 17:00 - 18:00 Michal Harš			
18:00							
18:30	TABATA 18:00 - 19:00 Jakub Hrubov		CORE&ABS 18:00 - 19:00 Dávid Horň				
19:00							
19:30	UCR Trenin 19:00 - 20:00 Jany Landl	TRX 19:00 - 20:00 Adam Pipíš					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							